

CITTA' DI PIENZA-REFEZIONE SCOLASTICA TABELLE DIETETICHE PRIMAVERA-ESTATE

(Di norma adottate nei mesi da Aprile a Ottobre) **Riassuntivo A.S. 2018/2019**

	I^ settimana	II^ settimana	III^ settimana	IV^ settimana
LUNEDI'	Pici al ragù Pecorino Verdure in pinzimonio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo Pisellini Frutta fresca di stagione	Pasta con verdure di stagione (** Bocconcini di tacchino Patate arrosto Frutta fresca di stagione	Pasta rosè Roast-beef Pomodori e cetrioli Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Insalata di farro* Arista al forno Pomodori e cetrioli Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi con i ceci Uovo sodo Verdure a pinzimonio Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Scaglie di grana/ricotta Verdure in pinzimonio Gelato***	Risotto alla parmigiana Torta salata Insalata Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Polpette Zucchine al tegame***** Torta di mele o crostata	Lasagne Prosciutto crudo o cotto o bresaola Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coniglio arrosto Insalata mista Frutta fresca di stagione***	Pizza margherita Prosciutto crudo o cotto Zucchine al tegame***** Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta fredda mozzarella e pomodoro Sogliola Insalata di sedano e lenticchie Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Polpettone Zucchine al tegame Frutta fresca di stagione	Farro con zucchine* Tonno e fagioli***** Frutta fresca di stagione	Crema di patate e carote con crostini di pane Bocconcini di Vitello al pomodoro con Piselli Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Ravioli agli spinaci burro e salvia Pollo arrosto Insalata Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Merluzzo gratinato Patate prezzemolate Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con crostini di pane Scaloppina di vitello al limone Patate lesse Frutta fresca di stagione	Farfalle olio e parmigiano Polpette di merluzzo Pomodori Torta di mele o crostata

YOGURT SCUOLA DELL'INFANZIA: YOGURT 2 GIORNI SU 5 - FRUTTA FRESCA 3 GIORNI SU 5

* Scuola Infanzia: Farro o riso all'olio

** (pasta con verdure di stagione) la verdura scelta può essere accompagnata dal pomodoro

*** Scuola Media e Infanzia: il gelato viene servito il mercoledì successivo al posto della frutta **** Scuola Infanzia: insalata di pomodori sedano e uova sode (verbale della commissione mensa 30/5/17)

***** Scuola media: MERCOLEDI: I settimana: Pomodori e Cetrioli - IV settimana Pomodori conditi al pesto (Verdure crude in sostituzione delle zucchine: verbale della commissione mensa 30/5/2017)